



# Jadłospis

|                                    | <i>Śniadanie</i>   | <i>Obiad</i>  | <i>Podwieczorek</i>  |
|------------------------------------|--|---|--|
| <i>Poniedziałek</i><br>13 stycznia | Kanapki na pieczywie mieszanym z ogórkiem i pomidorem, wędliną, serem żółtym, pomidorem, herbata z cytryną                                   | Zupa grochowa, łazanki z kapusta i kiełbaską, kompot owocowy                            | Kanapeczki na pieczywie mieszanym z wędliną, sałatą, pomidorem, ogórkiem, jabłka, herbata owocowa                  |
| <i>Wtorek</i><br>14 grudnia        | Kanapeczki z pieczywa mieszanego z pastą jajeczną, wędliną, pomidorem, ogórkiem, żółtym serem, kanapeczki z dżemem, kakao, herbata z cytryną | Zupa pieczarkowa, udko pieczone w ziołach, ziemniaki, mix sałat z sosem, kompot owocowy | Kisiel z owocami, kanapki na pieczywie mieszanym z wędliną, z ogórkiem, pomidorkiem, żółtym serem, herbata owocowa |
| <i>Środa</i><br>15 stycznia        | Parówki na ciepło, kanapki polędwicą, serem żółtym i pomidorem, ogórkiem, papryką, herbata z cytryną   | Zupa pomidorowa, kluski leniwe z masłem i cukrem, kompot owocowy                        | Kanapki na pieczywie mieszanym z wędliną, z ogórkiem, pomidorkiem, żółtym serem, mandarynki, herbata owocowa       |
| <i>Czwartek</i><br>16 stycznia     | Kanapeczki z pieczywa mieszanego z pastą z tuńczyka, szynką, pomidorkiem, ogórkiem i sałatą, herbata z cytryną                               | Zupa jarzynowa, bitki w sosie z kasza gryczaną, surówka szwedzka, kompot owocowy        | Kanapeczki na pieczywie mieszanym z szyneczką, ogórkiem, pomidorkiem, gruszka, herbata owocowa                     |
| <i>Piątek</i><br>17 stycznia       | Kanapeczki z szynką, z pomidorkiem, z żółtym serem, herbata z cytryną  | Zupa ogórkowa, makaron z łososiem i szpinakiem, kompot owocowy                          | Ciasto zebra z malinami, kanapeczki na pieczywie mieszanym z szyneczką, ogórkiem, pomidorkiem, herbata owocowa     |

Smacznego !