



Jadłospis

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i> 5 października	Kanapki na pieczywie mieszanym z jajkiem na twardo, ogórkiem i pomidorem, wędliną, serem żółtym, pomidorem, herbata z cytryną, mleko	Zupa zacierkowa, kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, ryż, kompot owocowy	Kanapeczki na pieczywie mieszanym z wędliną, sałatą, pomidorem, ogórkiem, jabłko, herbata owocowa
<i>Wtorek</i> 6 października	Parówki na ciepło, kanapeczki z pieczywa mieszanego z wędliną, pomidorem, ogórkiem, żółtym serem, kanapeczki z dżemem, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną	Zupa z białej kapusty, leczo warzywne z kurczakiem, kasza kus kus, kompot owocowy	Chałka z masłem, budyń z maliną, kanapki na pieczywie mieszanym z wędliną, z ogórkiem, pomidorkiem, żółtym serem, herbata owocowa
<i>Środa</i> 7 października	Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, kanapki polędwicą, serem żółtym i pomidorem, ogórkiem, papryką, herbata z cytryną, kawa zbożowa	Zupa krem z jarzyn i groszkiem ptysiowym, makaron mieszany z serem i musem owocowym, kompot owocowy	Kanapki na pieczywie mieszanym z wędliną, z ogórkiem, pomidorkiem, żółtym serem, śliwki, herbata owocowa
<i>Czwartek</i> 8 października	Płatki na mleku, kanapeczki z pieczywa mieszanego z szynką, pomidorkiem, ogórkiem i sałatą, herbata z cytryną	Zupa pieczarkowa, z łazankami, bitki wieprzowe w sosie koperkowym, ziemniaki, sałata masłowa, kompot owocowy	Chałka z masłem, kanapeczki na pieczywie mieszanym z szyneczką, gruszką, pomidorkiem, herbata owocowa
<i>Piątek</i> 9 października	Humus, kanapeczki z szynką, z pomidorkiem, z żółtym serem, herbata z cytryną	Barszcz czerwony, makaron z łososiem i szpinakiem, kompot owocowy	Ciacho z jagodą☺, kanapeczki na pieczywie mieszanym z szyneczką, ogórkiem, pomidorkiem, herbata owocowa

Smacznego !