



Jadłospis

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 16 listopada	Płatki kukurydziane z mlekiem, kanapki na pieczywie mieszanym z ogórkiem i pomidorem, wędliną, serem żółtym, pomidorem, herbata z cytryną, mleko	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, kasza gryczana, gulasz wieprzowy z warzywami, ogórek kiszony, kompot owocowy	Banany, kanapeczki na pieczywie mieszanym z wędlinką, sałatą, pomidorem, ogórkiem, herbatka owocowa
Wtorek 17 listopada	Kanapki z pieczywa mieszanego z pasta z makreli, wędliną, pomidorem, ogórkiem, żółtym serem, z dżemem, kawa zbożowa, herbata z cytryną	Zupa neapolitańska z serkiem topionym i makaronem, ziemniaki, udko pieczone, marchewka z groszkiem, kompot owocowy	Chałka z masłem, kisiel, kanapki na pieczywie mieszanym z wędliną, z ogórkiem, pomidorkiem, żółtym serem, herbatka owocowa
Środa 18 listopada	Kanapki z pieczywa mieszanego z serkiem almette, wędliną, pomidorem, ogórkiem, żółtym serem, z dżemem, kakao, herbata z cytryną	Krupnik, ryż z jabłkiem i polewą jogurtową, kompot owocowy	Jabłka, kanapki na pieczywie mieszanym z wędliną, z ogórkiem, pomidorkiem, żółtym serem, herbatka owocowa
Czwartek 19 listopada	Mleko, kanapeczki z pieczywa mieszanego z szynką, pomidorkiem, ogórkiem i sałatą, kakao, herbatka z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, pieczeń z szynki w sosie własnym, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy	Chałka z masłem, kanapeczki na pieczywie mieszanym z szyneczką, pomidorkiem, herbatka owocowa
Piątek 20 listopada	Płatki na mleku, kanapeczki z szynką, z pomidorkiem, z żółtym serem, kakao, herbata z cytryną	Zupa z zielonej fasolki z ziemniakami, makaron biały i razowy z pieca, ze szpinakiem i łososiem, kompot owocowy	Ciasto jogurtowe z owocami, kanapeczki na pieczywie mieszanym z szyneczką, ogórkiem, pomidorkiem, herbatka owocowa

Smacznego !