



Jadłospis

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 22 lutego	Płatki kukurydziane na mleku, kanapki na pieczywie mieszanym z ogórkiem i pomidorem, wędliną, serem żółtym, pomidorem, herbata z cytryną	Zupa z soczewicy z ziemniakami, kotlet mielony, ziemniaki, sałata masłowa ze szczypiorkiem, rzodkiewką i jogurtem, kompot owocowy	Gruszka, kanapeczki na pieczywie mieszanym z wędlinką, sałata, pomidorem, ogórkiem, herbata owocowa
Wtorek 23 lutego	Kanapki z pieczywa mieszanego z pasztetem, wędliną, pomidorem, ogórkiem, żółtym serem, z dżemem, herbata z cytryną, kakao	Zupa ogórkowa, ryż, potrawka z kurczaka z warzywami, kompot owocowy	Chałka z masłem, jabłka, kanapki na pieczywie mieszanym z wędliną, z ogórkiem, pomidorkiem, żółtym serem, herbata owocowa
Środa 24 lutego	Parówki, kanapki z pieczywa mieszanego z jajem na twardo, wędliną, pomidorem, ogórkiem, żółtym serem, z dżemem, kawa zbożowa, herbata z cytryną	Barszcz biały, makaron z polewą jogurtowo-owocową, kompot owocowy	Pomarańcze, kanapki na pieczywie mieszanym z wędliną, z ogórkiem, pomidorkiem, żółtym serem, herbata owocowa
Czwartek 25 lutego	Kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, pomidorkiem, ogórkiem i sałata, dżemem, mleko, herbata z cytryną	Zupa krem z dyni i batatów, ziemniaki, bitki z indyka z sosie koperkowym, ogórek kiszony, kompot owocowy	Chałka z masłem i dżemem, banan, kanapeczki na pieczywie mieszanym z szyneczką, pomidorkiem, herbata owocowa
Piątek 26 lutego	Płatki zbożowe na mleku, kanapeczki z szynką, pomidorkiem, z żółtym serem, kawa zbożowa, herbata z cytryną	Zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron z łososiem i szpinakiem, kompot owocowy	Jabłka pieczone z konfitura i cynamonem, kanapeczki na pieczywie mieszanym z szyneczką, ogórkiem, pomidorkiem, herbata owocowa

Smacznego !